

Uitgiftekantoor: 2940
Stabroek
Erkenningsnummer
P802141
BLIDSCAP
Verantw. uitgever:
vzw Blidscap
Conterscherp 98
2040 Zandvliet


PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

BLIDSCAP 187

driemaandelijks tijdschrift 1 september 2024



Blidscap 187

1 september 2024

driemaandelijks tijdschrift van

Blidscap VZW

Conterscherp 98, 2040 Zandvliet

Rekeningnummer:

BE33973071907346

www.blidscap.be

Medewerkers:

Liliane Van Tilborgh, Maria Mees,

Rita Van den Bergh, Tom Boiy.

Elke auteur is verantwoordelijk voor de eigen artikels.

Dit nummer werd afgesloten op 12 augustus 2024.

Alle teksten voor nummer 188

moeten vóór 10 november 2024 toekomen

op monnikenhofje@gmail.com.

Hou het veilig en blijf gezond.

maandag van 13.00 tot 16.00 uur	boetseren - pottenbakken
maandag van 13.00 tot 16.00 uur	weven
maandag van 13.00 tot 16.00 uur	fotografie
woensdag van 13.00 tot 16.00 uur	bloemschikken groep 2 (**)
woensdag van 09.00 tot 12.00 uur	schilderen (*)
woensdag van 13.00 tot 16.00 uur	kantklossen
donderdag van 13.00 tot 16.00 uur	zelf onze kleding maken
donderdag van 13.00 tot 16.00 uur	handwerkgroep (**)
donderdag van 19.00 tot 22.00 uur	boetseren-pottenbakken
vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur	bloemschikken groep 1 (*)
woensdag van 19.00 tot 22.00 uur	bloemschikken groep 3 (**)

(* om de veertiendagen) (* 1 maal per maand)



BLAAS ME BONT
 IN DE MOOISTE KLEUREN.
 WAAI ME ROND
 IN DE LEKKERSTE GEUREN.
 WANT HIER BEN IK
 DUS LAAT ME MAAR
 GEBEUREN



DE POLDERSE ZAADHANDEL HORTA STABROEK
Alles voor uw tuin, dier en bakplezier
Ettenhoven 113, 2940 Stabroek
03/568 72 46
stabroek@horta.org



EYKING
bestratingen - tuinaanleg

- opritten
- terrassen
- tuinpaden
- rioleringen
- ontwerp
- aanleg
- onderhoud
- afsluitingen

tuinen-eyking.be
bestratingen-eyking.be

Planning jongerencrea 2024 - 2025

September.	Koord op plankje.	Liliane
Oktober.	Werken met fietsbanden.	Rita
November.	Kerstboom	Mandy en Pierre
December.	Bloemschikken	Rita
Januari.	Zeefdruk.	Ria en Inge
Februari.	Bijenhôtel Imker.	Iwijn
Maart.	Koken.	Tine en Elin
April.	Zeepjes maken.	Rita Tibaut
Mei.	Sleutelhangers.	Jessica
Juni.	Engeltjes maken	Rita



Jongerencrea met Liliane en Chris

zaterdag 21 september 2024
maken we een vaas op hout
van 9.00 tot 12.00 uur

Prijs per kind per activiteit 10.00 euro
Schrijf in voor 15 september 2024
vermeld naam van het kind en vaas

Betaling bij inschrijving op rekeningnummer
Blidscap BE33973071907346

Stuur een mail naar Liliane zodat ik jullie op
de lijst kan zetten :
monnikenhofje@gmail.com

UITGEVOERDE WERKEN BIJ BLIDSCAP

De keramisten van Blidscap.

Wij zijn een groepje van 17 mensen die op maandag en donderdag kunst trachten voort te brengen uit een hoopje klei. Zelfstudie staat hier centraal en met deze al – doende - leert - men - mentaliteit zijn de werkwijzen, technieken en stijlen al even uiteenlopend als de persoonlijkheden die je hier aantreft. Inspiratie vinden we op alle mogelijke plaatsen en om de inspiratie te bevorderen, mochten we recent verhuizen naar een groter atelier. Dat hebben we al goed ingericht en beetje bij beetje werken we aan het personaliseren van onze ruimte zodat de inspiratie vrij kan vloeien.



De keuken heeft een nieuw kookvuur.



Tussen de zaal en de container is er een nieuw pad aangelegd



De wevers hebben een nieuwe vloer.



De garage verkoop was een succes.





**Bouwen
aan je toekomst?**
Realiseer je woondroom met Argenta.

MIEKE SOMERS BV

Laageind 29 – 2940 Stabroek
T +32 03 568 98 52 - stabroek@argenta.be
ON 0819.141.541 RPR Antwerpen



CAFE - KANTINE

PONDEROSA

BIJ EDDY EN ILSE

**DARTSCLUB BLAUW BOEFKES
A - B**

VERHUUR VOETBAL TERREINEN

**MONNIKENHOFSTRAAT
2040 BERENDRECHT**



Eetcafé De Molen



**Groot terras – Peuterspeeltuin (tot 5j.)
Minigolf van 18 banen – Speeltuin met
trampolines
Eten – Drinken – Ijs**

Het laatste nieuws vind je steeds op Facebook.

Openingsuren

- Maandag en dinsdag: gesloten
- Woensdag tot zondag van 12 uur tot 22 uur (keuken tot 21 uur)
- Laatste nieuws over wijzigingen via: [Facebook](#)

Contact & reserveren

- Joeri en Sarah, tel. 03 297 07 09
 - Joeri.nuyts82@live.be
 - Via [Facebook](#)
- Zandvlietsesteenweg 1B, 2040 Berendrecht

**WORKSHOP PAVERPOL
VRIJDAG 13 SEPTEMBER 2024
van 10.00 TOT 17.00 uur
op Blidscap Conterscherp 98 Zandvliet
Prijs €45.00 per persoon voor leden
Prijs niet leden €55.00 per persoon**

**Wat breng je mee: iets om je beeld op te
zetten, plasticen handschoenen,
een schort of geen al te beste kleding.
Een boke voor 's middags**

**Uw deelname is bevestigd door storting
op rekeningnummer van
Blidscap BE33973071907346
voor 7 september 2024
met vermelding naam en beeld
Bij deelname gelieve een mail te sturen naar
Liliane monnikenhofje@gmail.com
zodat ik jullie op de lijst kan zetten.**



Een beroerte: wat is het juist en hoe herken je het?

Door Charlotte Teugels

Elke dag krijgen 52 mensen in België een beroerte. Dat zijn 19.000 slachtoffers per jaar. Het is belangrijk om snel te reageren als iemand in je omgeving een beroerte krijgt. Maar op welke symptomen moet je vooral letten?

Wat is een beroerte precies?

Een beroerte of CVA (cerebrovasculair accident of herseninfarct) kun je krijgen als er een **probleem is met de bloedtoevoer van of naar de hersenen**, waardoor er zuurstoftekort optreedt. Een van de meest voorkomende oorzaken is trombose, waarbij een bloedvat verstopt raakt.

Wat zijn de gevolgen?

Door snel een ambulance te bellen, kunnen de gevolgen beperkt blijven. In het ziekenhuis kunnen de artsen het klontertje oplossen (trombolyse) of weghalen (trombectomie). In ernstigere gevallen kan het hersenweefsel beschadigd raken, wat tot **verlamming** kan leiden.

Hoe kun je een hartstilstand herkennen?

Wat zijn de signalen?

Een klonter in de bloedvaten van de hersenen kán behandeld worden, als je zo snel mogelijk ingrijpt. Elke minuut is van belang! De **FAST-test** kan je helpen om aan de hand van enkele eenvoudige vragen een beroerte te herkennen:

1. **Face**: vraag het slachtoffer om te glimlachen en kijk of een van de mondhoeken naar beneden hangt.
2. **Arm**: laat het slachtoffer beide armen naar voor uitstrekken en check of ze tegelijk omhoog gaan.
3. **Speech**: stel vragen en ga na of het slachtoffer moeite heeft om je te begrijpen, of moeilijk kan spreken.
4. **Time**: bepaal hoelang de klachten al duren. Door snel in te grijpen, kun je de hersenschade beperken of zelfs een leven redden.

Opgelet: de **symptomen kunnen traag op gang komen**, wat ervoor kan zorgen dat ze worden afgedaan als een futiliteit. Waakzaam blijven is dus de boodschap.

HERKEN EEN BEROERTE RED LEVENS

DOE DE **FAST** TEST

FACE

Kijk of de mond
scheef staat

ARM

Kijk of arm of been
minder goed beweegt

SPEECH

Luister of de persoon
onduidelijk spreekt

TIME

Stel vast hoe laat de
verschijnselen begonnen zijn.
Bel onmiddellijk, elke minuut telt!



REAGEER ONMIDDELIJK

Elke minuut telt. Hoe sneller hulp
hoe meer hersenweefsel gered kan worden
en hoe groter de kans op herstel!



BEL 112



Bekijk via deze QR code de filmpjes over de getuigenissen omtrent het herkennen van een beroerte.

www.herkeneenberoerte.be

www.belgianstrokecouncil.be

Om in je achterhoofd te houden

- Denk je dat iemand in je omgeving een beroerte heeft? Bel dan **meteen** de hulpdiensten op het nummer **112**.
- **Raadpleeg altijd een arts als je arm maar enkele minuten verlamd is geweest** en daarna weer normaal functioneert.



Arnold van Gaal

GSM 0475 440 507

Beenhouwerij – Charcuterie
De Keyserhoeve 63 2040 Zandvliet
Tel: 03-568.61.18



barbecue-
specialiteiten

Kwaliteit en service - de beste reclame

**Blidscap neemt deel aan de Workshop Polder Clean up
Op 5 oktober 2024 in het Polderkot
Armenstraatje 32 te 2040 Zandvliet**

Voor de volwassenen

Voormiddag 10u - 12u Kaarsen gieten.



Namiddag 14u - 16u Kurkenstoppen met pipet om bloemen in te zetten.



Voor de kinderen

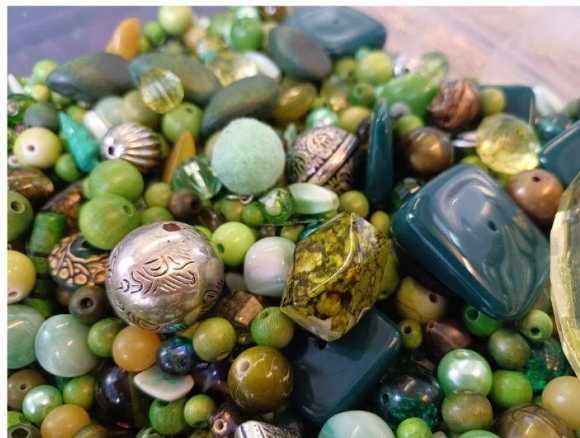
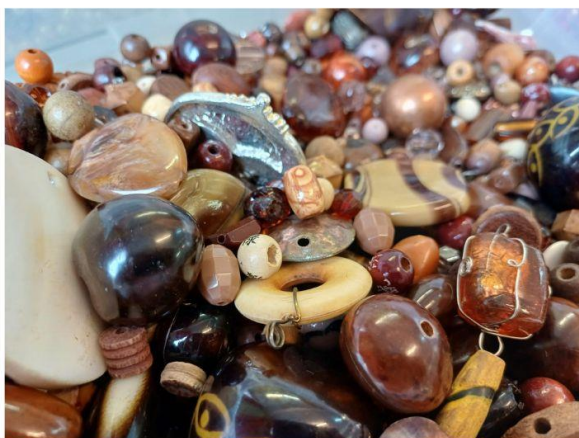
Voormiddag 10u – 12u PET-flessen beschilderen.



Namiddag 14u – 16u Bloempotje met knopen.



**WORKSHOP MET KRALEN VOOR
VOLWASSENEN
ONDER LEIDING VAN JESSICA
OP BLIDSCAP CONTERSCHERP 98 TE ZANDVLIET.
19 OKTOBER 2024 VAN 10.00 TOT 13.00 UUR.
PRIJS: €30.00 PER PERSOON (ALLES
INBEGREPEN)
UW DEELNAME IS BEVESTIGD DOOR
STORTING NAAR BLIDSCAP
VOOR 13 OKTOBER 2024 OP
REKENINGNUMMER: BE33973071907346
BIJ DEELNAME GELIEVE EEN MAIL TE STUREN
NAAR LILIANE ZODAT IK JULLIE OP DE LIJST
KAN ZETTEN. MONNIKENHOFJE@GMAIL.COM**





**Verkoop
Onderhoud
Herstellingen**

**driewielfietsen, rollators, scootmobielen,
trapliften en huisliften**



WWW.SIMPLIFE.BE

**Conservenweg 4E - 2940 Stabroek
+32 (0)3 349 76 70 - welkom@simplife.be**

Wist je dat? dieren ook humor hebben.



Wist je dat? Donald Duck strips verboden waren in Finland, omdat hij geen broek draagt.



Wist je dat? de zon vlammen uitstoot van 20 tot 50 miljoen graden.



B Romania's
Buurtwinkeltje
54
Bosstraat 54
035686486



Pierre Van Ostaede
traiteur  delicatessen

**Antwerpsebaan 205
2040 Berendrecht
pierre.van.ostaede@skynet.be
www.pierrevanostaede.be
03/569.94.64**

Wist je dat? een slak drie jaar kan slapen.



Wist je dat? een vlo 350 maal zijn lichaamslengte kan springen.



Wist je dat? een worm maar liefst 10 harten heeft.





VOOR AL UW KLEIN GEBAK, TAARTEN,
GEPERSONALISEERDE KOEKJES,
CUPCAKES EN DESSERTBUFFET.
ANTWERPSEBAAN 328
2040 ZANDVLIET
0485 24 51 84

optiek
Tessens

OPTIEKER-OPTOMETRIST

DORPSSTRAAT 26

2940 STABROEK

TEL: 03 568 81 26

OPENINGSUREN:

MAANDAG: gesloten

DINSDAG – VRIJDAG: 9.00 – 12.30 en 13.30 – 18.00

ZATERDAG: 9.00 – 17.00

KOUDE CAKE van Marieke



Ingrediënten:

250 gram blue band boter (bakboter)
250 gram basterdsuiker
250 gram marie koekjes
1 ei
1 eetlepel cacao

Bereiding:

Boter smelten

Ei opkloppen samen met de bruine suiker, dan de cacao bijvoegen en goed doorroeren.

Dan beetje bij beetje de boter erdoor roeren.

De mariekoekjes in kleine stukjes breken en erdoor roeren.

Doe plasticfolie in je vorm en alles in de vorm doen en in de koelkast zetten.

Smakelijk Marieke

WORKSHOP HOTPOT
Glasjuwelen maken met Liliane
zaterdag 9 november 2024
van 10.00 TOT 16.00 uur

op Blidscap Conterscherp 98 Zandvliet

Prijs €30.00 per persoon
(alles inbegrepen)

Uw deelname is bevestigd door storting
op rekeningnummer van
Blidscap BE33973071907346
voor 3 november 2024

met vermelding naam en hotpot
Bij deelname gelieve een mail te sturen
naar Liliane

monnikenhofje@gmail.com
zodat ik jullie op de lijst kan zetten.



District Berendrecht – Zandvliet- Lillo

voor hun steun en aandacht

voor onze vereniging



Dorpsstraat 11 2940 Stabroek
03 210 17 17 www.fimmo-vastgoed.be



Sudoku

Hieronder vind je de **oplossing** van de sudoku uit Blidschap 186

3	4	2	8	9	7	5	1	6
9	5	7	6	4	1	3	2	8
1	6	8	3	2	5	4	9	7
5	9	1	7	8	6	2	4	3
6	8	4	2	1	3	7	5	9
2	7	3	4	5	9	6	8	1
4	3	9	1	6	2	8	7	5
7	2	5	9	3	8	1	6	4
8	1	6	5	7	4	9	3	2

De nieuwe opgave: 187

		2	4		8	5		
	5						6	
	7						8	
		9				3		
		1				7		
			3	7	6			
		8	1	9	3	4		
	2						3	
1								8

Herfst

De zomer is alweer voorbij
een natte tijd breekt aan
het warme weer maakt de weg vrij
het najaar komt er aan
de herfst met al zijn kleurenpracht
maar ook met storm en regen
de zon neemt heel snel af in kracht
en komt de wolken tegen
de tijd zo somber, vol gemis
maar laat ons niet vergeten
dat deze tijd heel prachtig is
en dat moet ieder weten
ga er op uit en ja, geniet
van de veelheid van kleuren
en nee sluit nu je ogen niet
snuif op die herfstige geuren

Hetty



RUSTPUNT BEGRAFENISSEN

gert verhaert



Persoonlijk afscheid in kerk of rouwcentrum te Hoevenen
met ruime parkeergelegenheid.
Opbaring en mogelijkheid tot groeten.
Koffietafels op dezelfde locatie.



Ekeren, Stabroek, Hoevenen, Zandvliet
www.begravenissen.net

03 501 00 02